



As redes sociais son estruturas virtuais que están compostas por persoas e os seus vínculos. Están **abertas a todo o mundo** polo que é crítico ser moi **consciente e precavido** á hora de publicar datos persoais nelas.

Sóese empregar para:

- Relacións sociais.
- Compartición de información.
- Promoción de publicidade e empregos.

A gran variedade de dispositivos e medios de acceso que proporcionan estas redes, permiten estar conectados en calquera momento e dende calquera lugar. É en gran parte por isto que as redes sociais presentan dous aspectos a ter moi en conta:

- **A gran influencia social** que posúen e son capaces de ter sobre as persoas.
- **O Seu gran poder de difusión**, sendo un dos medios de comunicación máis sinxelos, rápidos e, á súa vez, pouco fiable.

¿Que se debe ter en conta na relación entre a LOPD e as redes sociais?

O Seu cumprimento vai ligado a:

- **En referencia á empresa que alberga a rede social**, os datos privados que recopilan dos usuarios cando se rexistran e a custodia e almacenamento das publicacións que estes fan.
- **Respecto ós usuarios**, a información que publican (propia ou de terceiros) e o seu alcance en referencia á difusión desta.

Cando a información está relacionada co ámbito sanitario, esta pode ser crítica. Polo tanto, cando se trata nas redes sociais debemos ter en conta algunhas consideracións:

- Sobre o que se expón dun mesmo:
 - o Ser coidadoso e precavido á hora de publicar.
 - o Minimizar a información de carácter persoal que se publica.
 - o Establecer a configuración de máxima seguridade, habilitando só a persoas de “confianza” a ver os contidos.
- Sobre o que se pode recabar de terceiros:
 - o Ser consciente da pouca fiabilidade do exposto nas redes sociais (hábitos saudables, táboas de exercicios, tratamentos, epidemias, etc...).

Como exemplo á seguridade dunha configuración de seguridade nas redes sociais (Facebook):

